



by



Avenida Baleares 11. 46023 Valencia

# UNIDAD DE TRASTORNO DE JUEGO Y APUESTAS

**CLÍNICA IVANE SALUD by ZAFRA**

**JuanLu (Coordinador Asistencial)**

☎ 634 56 85 00

✉ [baleares11@ivanesalud.com](mailto:baleares11@ivanesalud.com)

El presente documento no tiene valor contractual, ni vinculante, sino un valor informativo y orientativo  
En caso de duda contacte con IVANE por teléfono o por email

1 ENERO 2022

# TRASTORNO DE JUEGO Y APUESTAS

El consumo del juego entre jóvenes de 18 a 25 años en el año 2009 es del 40%.

En Juego online es más virulento: Provoca una **ADICCIÓN MÁS RÁPIDA y MÁS DEVASTADORA**

“No todos tenemos los mismos recursos personales para afrontar un uso sano y normalizado del juego”

Los problemas de una persona con **ADICCIÓN AL JUEGO O APUESTAS** son semejantes a los problemas de pacientes con **ADICCIÓN A ALCOHOL, DROGAS o MEDICAMENTOS.**

Por ello, cualquier comportamiento adictivo, tóxico o no tóxico, conlleva casi siempre problemas en la Salud Mental

# TRASTORNO DE JUEGO Y APUESTAS

## ¿POR QUÉ AFECTAN AL BIENESTAR?

LAS  
CINCO  
CARACTERÍSTICAS  
DE  
ENFERMEDAD

1. **TOLERANCIA**, conforme pasa el tiempo hace falta una mayor estimulación y repetición del comportamiento adictivo
2. **ABSTINENCIA**, al intenta abandonar la adicción aparecen síntomas psicológicos y fisiológicos asociados a la privación
3. **MALESTAR SIGNIFICATIVO Y DETERIORO FUNCIONAL** (personal, familiar, social, laboral, económica, académica o legal)
4. **CONDUCTA IMPULSIVA e IRREFRENABLE**
5. **COEXISTENCIA DE SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS Y PSIQUIÁTRICOS** (depresión, ansiedad, estrés, insomnio, bipolaridad, drogodependencia, bulimia, anorexia, TDAH)

## EL MÉTODO DE IVANE SALUD te ayuda específicamente en esta adicción

¿CÓMO TE SENTIRÍAS SI TE AYUDÁSEMOS A LOGRAR EN 6 MESES UN BIENESTAR QUE A OTRAS PERSONAS LES CUESTA AÑOS CONSEGUIR?

Con nuestro Abordaje Terapéutico y tu compromiso podemos ayudarte a conseguirlo

### CON SU ENTORNO MÁS CERCANO

Ruptura de Nudos Emocionales  
Comunicación Eficaz  
Mejora en la Convivencia  
Afianzar una Sociabilización Sana  
Fomentar Nuevos Entornos Seguros y Tranquilos

### CONSIGO MISMO

Regular Ritmos Circadianos  
Devolver la Salud Psicológica  
Autorregular las Emociones  
Dotar de Herramientas  
Interiorización de Vínculos Seguros

### CON EL MUNDO

*Facilitar la transformación vital que nos acerque a nuestros objetivos previamente definidos, focalizando de forma real y honesta en la consecución de logros a medio y largo plazo que nos proporcionen un mejor bienestar y una satisfacción plena*

**VALORACION INICIAL por PSIQUIATRA**  
Elaboración de Programa de Atención Individualizada

**TRATAMIENTO INICIAL**  
Primer mes

3 Intervenciones semanales

**FASE DE RECUPERACIÓN TEMPRANA**

Estabilización Psicofísica. Autorregulación Emocional  
Abordaje de la Patología Dual  
Control de los estímulos y los impulsos

**TRATAMIENTO AVANZADO**  
A partir del 2º mes

2 Intervenciones semanales

1 Intervención semanal

1 Intervención quincenal

**FASE DE RECUPERACIÓN AVANZADA Inicial**

Prevención de Recaídas  
Cambios en la forma de relacionarse  
Cambios de entornos y de rutinas cotidianas

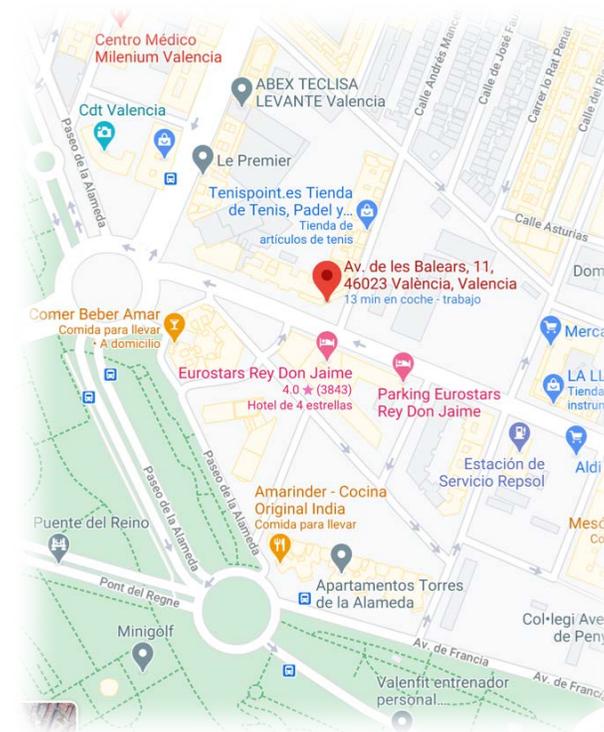
**FASE DE RECUPERACIÓN AVANZADA tardía**

Prevención de Recaídas  
Autonomía  
Proyectos de Vida Realistas y Ajustados

**FASE DE MANTENIMIENTO (Supervisión)**

Supervisión por Especialista Psiquiatra - Terapia Individual - Abordaje Familiar – Psicoeducación

## CLÍNICA IVANE SALUD by ZAFRA Avenida Baleares 11 –bajo. 46023 VALENCIA



**JuanLu (Coordinador Asistencial)**

☎ 634 56 85 00

✉ [baleares11@ivanesalud.com](mailto:baleares11@ivanesalud.com)

## INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS

- **Consulta de psicología:** Según honorarios vigentes
- **Consulta de Psiquiatría:** Según honorarios vigentes

(Operación exenta de i.v.a. por el artículo 20, apartado 1, tercero de la Ley 37/1992)

**Supervisión por Especialista Psiquiatra - Terapia Individual - Abordaje Familiar**



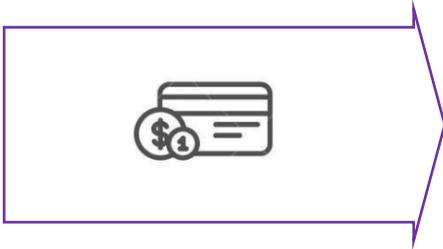
## MÉTODOS DE PAGO ACTUALIZADOS

**EFFECTIVO**



**EL DIA DE LA CONSULTA**

**TARJETA (TPV o DATÁFONO)**



**EL DIA DE LA CONSULTA**

**TRANSFERENCIA**



**INST. VALENCIANO NEUROPSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL**

**ES34 0049 0780 4421 1190 4011**

Concepto: nombre de paciente + profesional

Remitir justificante de pago a: Lola Quintana. 📞 662 40 78 26 ✉️ [lola@ivanesalud.com](mailto:lola@ivanesalud.com)