



by



Avenida Baleares 11. 46023 Valencia

UNIDAD DE TABAQUISMO

CLÍNICA IVANE SALUD by ZAFRA

JuanLu (Coordinador Asistencial)

📞 634 56 85 00

✉ baleares11@ivanesalud.com

El presente documento no tiene valor contractual, ni vinculante, sino un valor informativo y orientativo
En caso de duda contacte con IVANE por teléfono o por email



by



EL TABAQUISMO, PROBLEMA DE PRIMER ORDEN

EL TABAQUISMO es una ADICCIÓN y por tanto es una ENFERMEDAD CRÓNICA Y GRAVE

EL TABAQUISMO es el principal problema para la Salud Pública en los países occidentales

EL TABACO es la mayor causa prevenible de enfermedad y de muerte en el ser humano

EL TABAQUISMO es un enfermedad física, psíquica o social que se traduce en consecuencias a nivel personal, familiar y social

EL TABAQUISMO ES FUNDAMENTALMENTE UNA ENFERMEDAD ADICTIVA

CONSECUENCIAS PSÍQUICAS

- Insomnio. Disminución de la sensación de descanso nocturno
- Ansiedad. Tensión. Irritabilidad
- Problemas de autoestima y autoconcepto
- Distorsión en las habilidades de relación

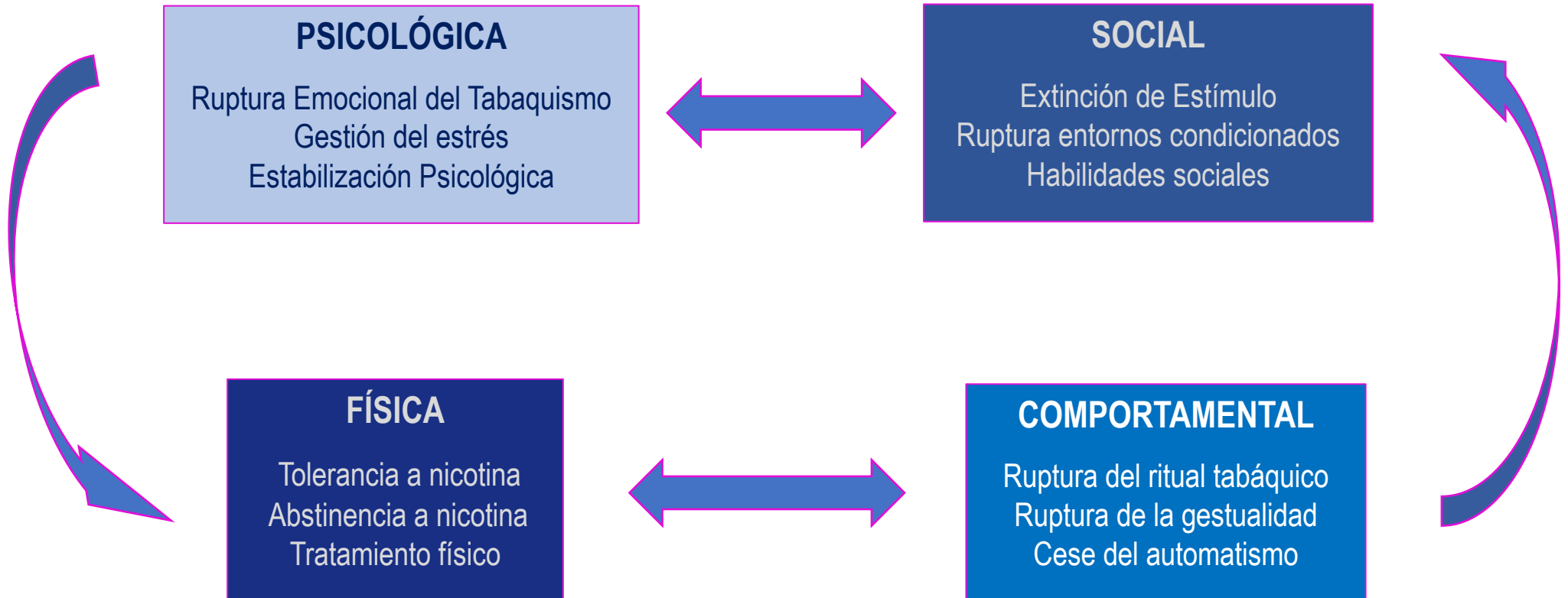
CONSECUENCIAS FÍSICAS

- CÁNCER de pulmón, tubo digestivo (estómago, esófago o colon), vejiga y garganta se encuentran entre los más frecuentes
- Hipertensión arterial, disfunción eréctil, infarto y hemorragia cerebral
- Bronquitis, enfisema pulmonar, EPOC
- Gastritis. Úlcera de estómago
- Diarrea, Estreñimiento
- Problemas en el embarazo

OTRAS CONSECUENCIAS

- Rechazo social
- Incapacidad de disfrutar de eventos sociales
- Conflictiva familiar
- Menor eficacia en la gestión del tiempo.
- Gasto económico

LA CUÁDRUPLE DEPENDENCIA





MÉTODO IVANE PARA TABAQUISMO

PROGRAMA 6 MESES

BASADO EN EVIDENCIA CIENTIFICA. METODOLOGÍA PROPIA Y ADAPTADA A LA PERSONA

FASE DE RECUPERACIÓN PRECOZ 1er y 2º mes

TERAPIA BIOLÓGICA: Evaluación médica psicofísica y tratamiento farmacológico
TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL: Abordaje Motivacional y Estratégica Breve
MONITORIZACIÓN DE LA RECUPERACIÓN: Abordaje de Eventualidades

TRATAMIENTO INICIAL
1er y 2º mes

2 Intervenciones semanales

FASE DE CONSOLIDACIÓN A partir de 3er mes

TERAPIA BIOLÓGICA: Mantenimiento del abordaje médico
TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL: Consolidación del Cambio
MONITORIZACIÓN DE LA RECUPERACIÓN: Afianzamiento de nuevas rutinas

TRATAMIENTO AVANZADO
A partir del 3er mes

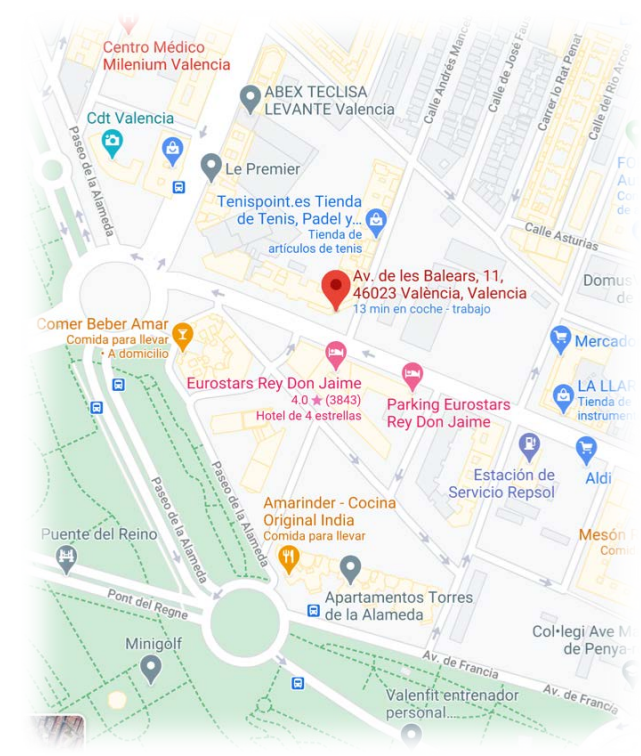
1 Intervención semanal

1 Intervención quincenal

FASE DE MANTENIMIENTO (Supervisión)



CLÍNICA IVANE SALUD by ZAFRA Avenida Baleares 11 –bajo. 46023 VALENCIA



JuanLu (Coordinador Asistencial)

📞 634 56 85 00

✉ baleares11@ivanesalud.com

INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS

- **Consulta de psicología:** Según honorarios vigentes
- **Consulta de Psiquiatría:** Según honorarios vigentes

(Operación exenta de i.v.a. por el artículo 20, apartado 1, tercero de la Ley 37/1992)

Supervisión por Especialista Psiquiatra - Terapia Individual - Abordaje Familiar



MÉTODOS DE PAGO ACTUALIZADOS

EFFECTIVO



EL DIA DE LA CONSULTA

TARJETA (TPV o DATÁFONO)



EL DIA DE LA CONSULTA

TRANSFERENCIA



INST. VALENCIANO NEUROPSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL



ES34 0049 0780 4421 1190 4011

Concepto: nombre de paciente + profesional

Remitir justificante de pago a: Lola Quintana. 📞 662 40 78 26 ✉️ lola@ivanesalud.com

