



by



Avenida Baleares 11. 46023 Valencia

UNIDAD DE ADICCIONES TECNOLÓGICAS

INTERNET – MÓVIL – VIDEOJUEGOS – REDES SOCIALES

CLÍNICA IVANE SALUD by ZAFRA

JuanLu (Coordinador Asistencial)

☎ 634 56 85 00

✉ baleares11@ivanesalud.com

El presente documento no tiene valor contractual, ni vinculante, sino un valor informativo y orientativo
En caso de duda contacte con IVANE por teléfono o por email

1 ENERO 2022

LAS ADICCIONES COMPORTAMENTALES

"El 75% de la población mundial afirma tener dependencia al móvil"

"España es el país europeo con más adicción adolescente a Internet con el 21,3% de los adolescentes, mientras que la media europea se sitúa en un 12,7%"

"El adicto al móvil es el último en enterarse. Son los demás los que llaman la atención sobre esta adicción, que siempre intentaremos negar"

Los problemas de una persona con ADICCIÓN COMPORTAMENTAL son asimilables a pacientes con ADICCIÓN AL ALCOHOL, DROGAS o MEDICAMENTOS.

Por ello, cualquier comportamiento adictivo, tóxico o no tóxico, conlleva casi siempre problemas en la Salud Mental

ADICCIONES COMPORTAMENTALES

¿POR QUÉ AFECTAN AL BIENESTAR?

LAS
CINCO
CARACTERÍSTICAS
DE
ENFERMEDAD

1. **TOLERANCIA**, conforme pasa el tiempo hace falta una mayor estimulación y repetición del comportamiento adictivo
2. **ABSTINENCIA**, al intentar abandonar la adicción aparecen síntomas psicológicos y fisiológicos asociados a la privación
3. **MALESTAR SIGNIFICATIVO Y DETERIORO FUNCIONAL** (personal, familiar, social, laboral, económico, académico o legal)
4. **CONDUCTA IMPULSIVA e IRREFRENABLE**
5. **COEXISTENCIA DE SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS Y PSIQUIÁTRICOS** (depresión, ansiedad, estrés, insomnio, bipolaridad, drogodependencia, bulimia, anorexia, TDAH)

ADICCIÓN A INTERNET, ADICCIÓN A MOVIL ADICCIÓN A VIDEOJUEGOS, ADICCIÓN A REDES SOCIALES

EL MÉTODO DE IVANE SALUD te ayuda específicamente en esta adicción

¿CÓMO TE SENTIRÍAS SI TE AYUDÁSEMOS A LOGRAR EN 6 MESES UN BIENESTAR QUE A OTRAS PERSONAS LES CUESTA AÑOS CONSEGUIR?

Con nuestro Abordaje Terapéutico y tu compromiso podemos ayudarte a conseguirlo

CON SU ENTORNO MÁS CERCANO

Ruptura de Nudos Emocionales
Comunicación Eficaz
Mejora en la Convivencia
Afianzar una Sociabilización Sana
Fomentar Nuevos Entornos Seguros y Tranquilos

CONSIGO MISMO

Regular Ritmos Circadianos
Devolver la Salud Psicológica
Autorregular las Emociones
Dotar de Herramientas
Interiorización de Vínculos Seguros

CON EL MUNDO

Facilitar la transformación vital que nos acerque a nuestros objetivos previamente definidos, focalizando de forma real y honesta en la consecución de logros a medio y largo plazo que nos proporcionen un mejor bienestar y una satisfacción plena



by



MÉTODO IVANE SALUD

VALORACION INICIAL por PSIQUIATRA
Elaboración de PAI
(Programa de Atención Individualizada)

TRATAMIENTO INICIAL
Primeros 2 meses
3 Intervenciones semanales

FASE DE RECUPERACIÓN TEMPRANA

Estabilización Psicofísica. Autorregulación Emocional
Abordaje de la Patología Dual
Control de los estímulos y los impulsos

TRATAMIENTO AVANZADO
A Partir del 3er mes
2 Intervenciones semanales

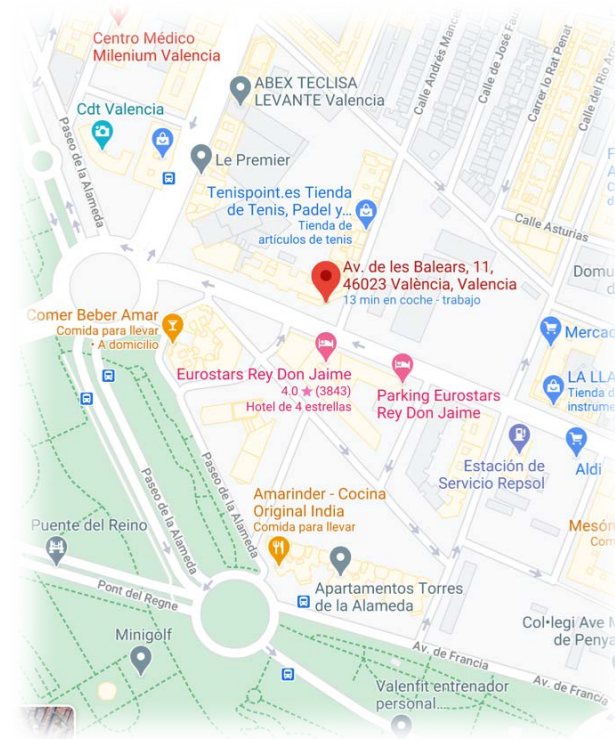
FASE DE RECUPERACIÓN AVANZADA

Prevención de Recaídas. Autonomía
Cambios en la forma de relacionarse
Proyectos de Vida Realistas y Ajustados

FASE DE MANTENIMIENTO
(Supervisión)

Supervisión por Especialista Psiquiatra - Terapia Individual - Abordaje Familiar

CLÍNICA IVANE SALUD by ZAFRA
Avenida Baleares 11 –bajo. 46023 VALENCIA



JuanLu (Coordinador Asistencial)

☎ 634 56 85 00

✉ baleares11@ivanesalud.com



PRECIO

TRATAMIENTO INICIAL RECUPERACIÓN TEMPRANA 3 intervenciones semanales	TRATAMIENTO AVANZADO RECUPERACIÓN AVANZADA 2 intervenciones semanales
750 euros / mes	550 euros / mes

Supervisión por Especialista Psiquiatra - Terapia Individual - Abordaje Familiar



(Operación exenta de i.v.a. por el artículo 20, apartado 1, tercero de la Ley 37/1992)

*Se abonará el importe al inicio del tratamiento

*Las sesiones deben realizarse / recuperarse en la misma semana

MÉTODOS DE PAGO ACTUALIZADOS

EFFECTIVO



EL DIA DE LA CONSULTA

TARJETA (TPV o DATÁFONO)



EL DIA DE LA CONSULTA

TRANSFERENCIA



INST. VALENCIANO NEUROPSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL



ES34 0049 0780 4421 1190 4011

Concepto: nombre de paciente + profesional

Remitir justificante de pago a: Lola Quintana. 📞 662 40 78 26 ✉️ lola@ivanesalud.com

