

www.ivanesalud.com



UNIDAD DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA HOSPITALARIA

CENTRO DE INGRESO Información General



962 335 25 00 - Centralita info@ivanesalud.com

ÍNDICE

- 1. QUÉ ES IVANE SALUD MENTAL
- 2. QUÉ NO ES IVANE SALUD MENTAL
- 3. QUÉ OFRECE IVANE SALUD MENTAL. PSIQUIATRÍA HOSPITALARIA
- 4. QUÉ + OFRECE IVANE SALUD MENTAL. UNIDAD DE SALUD MENTAL. RED ASISTENCIAL INTEGRAL
- 5. CÓMO INGRESO EN LA UNIDAD DE PSIQUIATRÍA HOSPITALARIA. INGRESO NO PROGRAMADO VS. INGRESO PROGRAMADO
- 6. QUÉ NECESITA TRAER
- 7. CÓMO LLEGAR. VITHAS HOSPITAL NISA VALENCIA AL MAR
- 8. EL PRIMER DIA
- 9. LA ESTANCIA. PROCESO DE HOSPITALIZACIÓN
- 10. LOS HORARIOS
- 11. PROGRAMACIÓN DEL ALTA, PROCESO DE CONTINUIDAD TERAPÉUTICA
- 12. PREGUNTAS FRECUENTES
- 13. EQUIPO TERAPÉUTICO
 - 13.1. VOCACIÓN DE SERVICIO
 - 13.2. VALORES Y PRINCIPIOS ÉTICOS
- 14. PRECIO





1. QUÉ ES IVANE SALUD MENTAL

Unidad de Salud Mental y Psiquiatría Hospitalaria que, en régimen ambulatorio o de ingreso, tiene como función el diagnóstico psicofísico de personas con problemas de salud mental o desórdenes psicológicos que precisan un abordaje terapéutico integral por profesionales altamente cualificados, con el fin de estabilizar los síntomas y el objetivo de conseguir la máxima autonomía personal, así como el mínimo impacto funcional en sus vidas.

ABORDAJE TERAPÉUTICO PERSONALIZADO

- 1. Uso de un abordaje terapéutico integral de la persona desde el modelo biopsicosocial y aplicación de protocolos de actuación de efectividad contrastada en la comunidad científica.
- 2. Diagnóstico precoz y el tratamiento efectivo de los problemas de SALUD MENTAL y PATOLOGIA PSIQUIÁTRICA
- 3. Intervención sistémica en la familia y en el entorno social
- 4. Coordinación con el recurso de seguimiento para asegurar la continuidad de cuidados y la prevención de recaídas



2. QUE NO ES IVANE SALUD MENTAL

- 1. NO ES un Dispositivo Asistencial de Custodia, ni de Contención. Aunque en casos concretos y de carácter urgente se pueden realizar ingresos involuntarios amparados por la L.E.C. 763
- 2. NO ES para personas cuya patologia fundamental sea un TRASTORNO ADICTIVO o una DROGODEPENDENCIA (solicitar valoración para ingreso en IVANE ADICCIONES)
- 3. NO ES para personas cuya patologia fundamental sea un TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA TIPO ANOREXIA NERVIOSA COMO PATOLOGÍA PRIMARIA.
- 4. NO ES para personas cuya patologia mental diagnosticada requiere un abordaje residencial Sociosanitario de larga estancia.

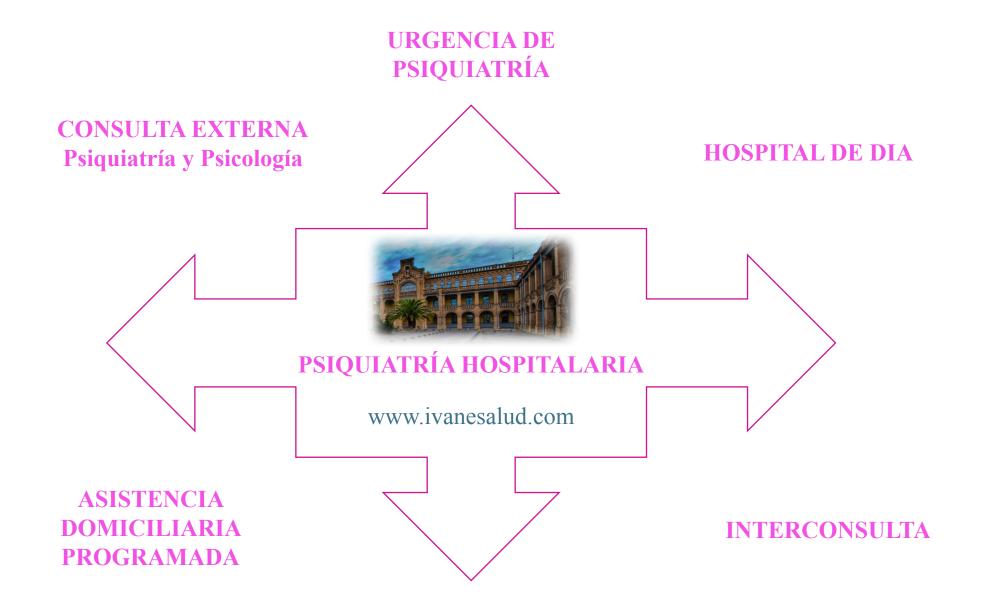


3. QUÉ OFRECE IVANE SALUD MENTAL PSIQUIATRÍA HOSPITALARIA

- 1. Unidad Hospitalaria integrada en Vithas Hospital Nisa Valencia al Mar junto con otros Servicios Sanitarios y con capacidad de respuesta clínica frente a cualquier eventualidad médica
- 2. Concepto de Humanización de los Espacios Sanitarios. Posibilidad de ingreso INVOLUNTARIO en casos concretos contemplado por la L.E.C. 763
- 3. Dispositivo Asistencial sin barreras arquitectónicas. Suite individual. Posibilidad de acompañamiento familiar. Estancia cómoda y adaptada a sus necesidades
- 4. Tratamientos individualizados y basados en un modelo biopsicosocial. Equipo Multidisciplinar y Asistencia Integral.
- 5. Discreción, confidencialidad e intimidad. Gestión por Procesos, basado en Criterios de Eficiencia, Calidad, Bienestar y Satisfacción
- 6. Dirigido a pacientes en edad adulta que presentan las siguientes características:
 - Situación física, psíquica y social que excede un abordaje asistencial ambulatorio y que precisan una pronta mejoría enfocada a conseguir la máxima autonomía y estabilidad clínica
 - Necesidad de realizar un ingreso preventivo para evitar una recaída clínica inminente o sufren una situación de crisis
 - Finalidad de una evaluacion medico-psíguica y orientación clínica que excede a un abordaje ambulatorio.
 - Necesidad de búsqueda de un entorno de bajo estrés y de reposo para mejorar su estado funcional



4. QUÉ + OFRECE IVANE SALUD MENTAL RED ASISTENCIAL INTEGRAL





5. CÓMO INGRESO EN IVANE SALUD MENTAL

INGRESO NO PROGRAMADO VS. INGRESO PROGRAMADO

INGRESO NO PROGRAMADO

Acudir en Horario de Urgencias Lunes, Martes, Miércoles y Jueves de 9,00h a 21,00h Viernes de 9,00h a 15,00h В

INGRESO PROGRAMADO

Coordinado con su psiquiatra de referencia 1. Realizar informe que indique ingreso 2. Llamar a psiquiatra de IVANE SALUD MENTAL

Comunicación directa con profesionales:

móvil: 635 568 500

email: saludmental@ivanesalud.com

IVANE | SALUD MENTAL

PSIQUIATRÍA HOSPITALARIA

PSIQUIATRA de IVANE

Valoración de la Idoneidad de Ingreso

INGRESO

^{*} CLÍNICA IVANE se reserva el derecho de admisión

^{**} En casos específicos, la entrevista de valoración se realizará telefónicamente o por videoconferencia



6. QUÉ NECESITA TRAER

NECESITA TRAER

- ➤ 5 mudas de ropa interior. 5 mudas de ropa de parte superior (camisa, camiseta, jersey....). 5 mudas de parte inferior (Pantalones, Falda...).
- ► 2 mudas de ropa deportiva. Parte superior e inferior.
- ▶1 calzado cómodo. 1 chanclas. 1 zapatillas deportivas. EVITAR QUE TENGAN CORDONES.
- ➤1 neceser con: gel; champú; desodorante; colonia; peine; cepillo de dientes; pasta dentrífica; maquinilla de afeitar desechables y espuma de afeitar. NADA DE CRISTAL NI ESPEJOS.
- ➤ Tabaco si es fumador. Entregar al personal de enfermería.
- >30 euros semanales para actividades externas o consumiciones durante salidas. Entregar al personal de enfermería.
- >Medicamentos específicos que esté tomando actualmente (para facilitar el sumiinstro de los mismos por el Servicio de Farmacia), así como los informes médicos y análisis recientes.
- ➤ Datos de contacto del familiar o persona de referencia durante su ingreso.

NO ESTÁ PERMITIDO TRAER

- ➤ Objetos de valor (joyas o similares). Ropa no convencional con emblemas tóxicos.
- No se permiten aparatos eléctricos de uso privado: televisores, móvil, smartphone, ipad u ordenadores portátiles. En casos particulares serán autorizados durante un horario definido previamente, si el equipo terapéutico lo considera oportuno.
- No se permite la tenencia de cámaras fotográficas ni videocámaras en la clínica. No se permite realizar fotos, ni videos de ninguna persona, no de la clínica o sus entornos durante el ingreso.
- ➤ No se permite tenencia ni consumo de alcohol, drogas o sustancias de cualquier tipo. Ni cmida. Ni vitaminas, ni complementos dietéticos ni medicamentos.

DEBE SABER

- Está permitido fumar durante el horario estipulado y en los lugares asignados (si no existe contraindicación expresa del equipo terapéutico). No está permitida la tenencia de un mechero por paciente. En caso de incumplimiento de las normas de fumar, el equipo terapéutico podrá retirarle el mechero. Paciente y familia deben ocuparse del abastecimiento y la previsión de tabaco durante su estancia.
- > Tenemos biblioteca propia, pero si lo desea puee traer sus libros de casa, revistas, radio portátil a pilas.
- ➤ No está permitido introducir alimentos ni mascotas en las habitaciones.
- No está permitido la tenencia de armas, cuerdas, cinturones, objetos potencialmente peligrosos u objetos que el Equipo Terapéutico estime innecesarios o imprescindibles en el proceso de tratamiento durante su estancia.
- > Disponemos de Servicio de Lavandería y Masaje Terapéutico si lo precisa durante su estancia.



7. CÓMO LLEGAR VITHAS HOSPITAL NISA VALENCIA AL MAR

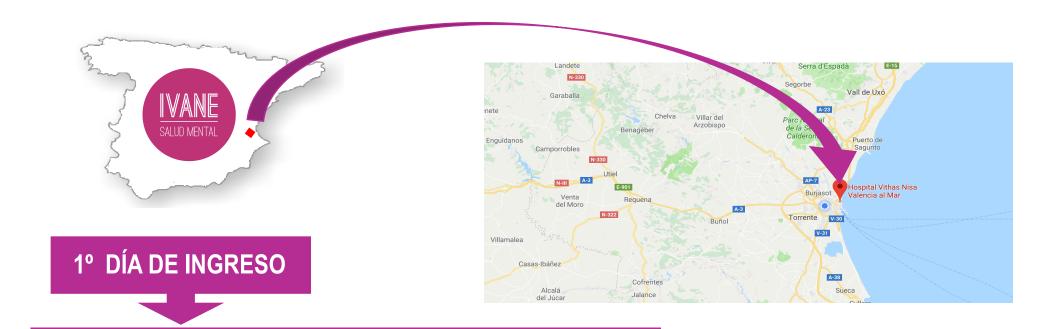
IVANE SALUD MENTAL queda integrado dentro del emblemático VITHAS HOSPITAL NISA VALENCIA AL MAR, ubicado en la ciudad de Valencia a 500 metros de la playa de La Malvarrosa.

El **Antiguo Hospital de San Juan de Dios** aúna historia y modernidad, con una disposición abierta de cuerpo central y dos alas laterales, ornamentado con arcos de medio punto, balaustradas de ladrillo y remate de corte neomudéjar. El Hospital queda conformado por amplios espacios, salas, jardines y terrazas que aprovechan la luminosidad del sol y el clima del mar Mediterráneo, proporcionando un entorno relajado y íntimo durante la estancia, con el objetivo de facilitar el máximo confort y bienestar durante su proceso de recuperación





8. EL PRIMER DIA



- 1. ADMISIÓN E INGRESO
- 2. VALORACIÓN INICIAL DEL ESTADO FÍSICO Y MENTAL DEL PACIENTE
- 3. PROTOCOLO DE PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Analítica de sangre y ECG de ingreso. Elaboración del Programa de Atención Individualizada (PAI inicial) IVANE SALUD MENTAL
Vithas Hospital Nisa Valencia al Mar
Calle Rio Tajo 1. 46011 Valencia





9. LA ESTANCIA PROCESO DE HOSPITALIZACIÓN

PROGRAMA DE RECUPERACIÓN CLÍNICO Y FUNCIONAL

Día 1

1ª Semana

ESTABILIZACIÓN PSICOFÍSICA

MEJORIA FUNCIONAL Y AUTONOMÍA

IDONEIDAD INGRESO

Proceso de acogida Proceso de adaptación Elaboración de PAI Despistaje físico

HOSPITALIZACIÓN

Estabilización psicofísica Tratamiento individualizado Terapias grupales Psicoeducativos familiares

HOSPITAL DE DIA

Mantenimiento cambio Afianzar mejoría psicofísica Prevención de recaídas Transición al alta clínica

CONSULTA EXTERNA

Mantenimiento mejoría Afianzar mejoría funcional Prevención de recaídas Autonomía e independencia





ABORDAJE TERAPÉUTICO

Integral, multidisciplinar y adaptado a las necesidades individuales

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8,00-9,30h	DESPERTAR, ANÁLISIS, CONSTANTES, MEDICACIÓN, ASEO Y DESAYUNO						
9,30-10,30h	Terapia / Deporte Grupal	Terapia / Deporte Grupal	Terapia / Deporte Grupal	Terapia / Deporte Grupal	Terapia / Deporte Grupal	VISITA FAMILIAR	VISITA FAMILIAR
10,30-12,30	Ocupacional Grupal	Ocupacional Grupal	Ocupacional Grupal	Ocupacional Grupal	Ocupacional Grupal	(10,00 a 13,00)	(10,00 a 13,00)
12,30-13,30h	Terapia Grupal	Terapia Grupal	Terapia Grupal	Terapia Grupal	Terapia Grupal		
13,30h-16,30h	COMIDA / MEDICACIÓN / MERIENDA						
16,30-18,00h	DESCANSO						
18,00-20,00h	VISITA FAMILIAR						
20,00-23,45h	CENA / SALA COMÚN / HABITACIÓN / MEDICACIÓN / DESCANSO						



11. PROGRAMACIÓN DEL ALTA

PROCESO DE CONTINUIDAD TERAPÉUTICA

vithas Hospital Valencia al Mar



IVANE | SALUD MENTAL

Unidad de Salud Mental & Psiquiatría Hospitalaria

ALTA HOSPITALARIA

Continuidad Terapéutica PROCESO DE RECUPERACIÓN

Informe clínico
Recomendaciones terapéuticas
Coordinación con recurso
Encuesta de satisfacción
Seguimiento del caso

RECURSOS DE INGRESO

Hospital de Dia Interconsulta

RECURSOS AMBULATORIOS

Consulta Externa Asistencia Domiciliaria



12. PREGUNTAS FRECUENTES

- 1. Durante el ingreso ESTÁ PERMITIDO FUMAR EN LUGAR HABILITADO y EN EL HORARIO DISEÑADO de 9,30h hasta las 23,30h. No se puede interrumpir las actividades por este motivo. Debe respetarse la norma de fumar en los lugares habilitados. Si se incumple esta norma se tomarán medidas de supervisión
- 2. LA VENTANA DE LA HABITACIÓN PERMANECERÁ CERRADA. Se abrirá cuando el SERVICIO DE LIMPIEZA haga su labor. El sistema de aire acondicionado del hospital permite modo ventilador y regular temperatura en modo invierno/verano.
- 3. Se **CONSIGNARÁ LA HOJA PARA DIETISTA para adecuar las comidas a las preferencias personales**. En casos específicos, ENFERMERÍA solicitará INTERCONSULTA A DIETISTA.
- 4. Las LLAMADAS; Las VISITAS y las SALIDAS se autorizan por prescripción facultativa y en las condiciones de funcionamiento de la Unidad de Hospitalización en cuanto a extensión y características. En casos concretos, el equipo terapéutico analizará la situación excepcional de cada caso.
- 5. Cualquier paciente al que se le AUTORICEN SALIDAS FUERA DE LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN, con independencia del motivo de ingreso o problemas psicofísico debe respetar las siguientes normas de consumo dietético EL USO DE CAFETERÍA: café descafeinado. 1-2 coca cola/día. No bebidas alcohólicas. No bebidas de alcohol 0.0, licores sin alcohol, ni sucedáneos. Notificación a responsables de excesos o transgresiones dietéticas.
- 6. Por norma general, El HORARIO DE VISITAS es el siguiente:
 - TARDES DE 18,00H a 20,00H.
 - SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS: MAÑANAS DE 10,00H a 13,00H y TARDES DE 18,00H a 20,00H.LA CONTRATACIÓN DE OTROS SERVICIOS DEL VITHAS HOSPITAL NISA VALENCIA AL MAR NO INCLUIDOS EN EL CONTRATO TERAPÉUTICO DE INGRESO serán INFORMADOS POR ENFERMERÍA, tanto la DISPONIBILIDAD como los COSTES
- 7. Está PROHIBIDO el uso de dispositivos móviles, smartphone, ipad, ordenador portátil dentro de la Unidad de Hospitalización. NO está permitido realizar fotos, ni documento video, ni grabaciones de la propia persona, familiares o terceros.
- 8. AL DIA DEL ALTA, el SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN entregará la FACTURA DEL PROGRAMA TERAPÉUTICO Y PAGOS DE LOS SERVICIOS ADICIONALES EXTRA



13. EQUIPO TERAPÉUTICO

13.1. VOCACIÓN DE SERVICIO

Enfermería. Auxiliares Celadores. Limpieza

Servicios de Farmacia. Laboratorio. Radiología Documentación. Admisión. Administración

Catering. Lavandería

Internista de guardia. Interconsultas. Dietista Formación y Experiencia
Habilidades y Competencia
Manejo del paciente
Protocolos de Actuación

Actitud proactiva Comunicación efectiva Gestión de emociones Ante la duda: Consular 8 x Psiquiatra esp. En adicciones

4 x Psicolog@s

3 x Monitor@s de actividad



13. EQUIPO TERAPÉUTICO

13.2. VALORES Y PRINCIPIOS ÉTICOS

- 1. Respeto a la autonomía, primando los mejores intereses del paciente
- 2. Velar por la discreción y confidencialidad del paciente y sus familiares
- 3. Profesionalidad, trabajo en equipo y comunicación veraz
- 4. Orientado a "ser para otros" y compromiso social
- 5. Honestidad, amabilidad y respeto mutuo





14. PRECIO ESTANCIA HOSPITALARIA

- INGRESO PRIVADO: 206 euros / día estancia*.
 (Estancias >30 dias, se aplicará un 10% descuento a partir del dia 31 de estancia)
- INGRESO POR SEGURO CONCERTADO











































^{*} Se abonará el importe del acto sanitario o de su ingreso según las condiciones del SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN de VITHAS

** Los SERVICIOS DEL HOSPITAL VITHAS VALENCIA AL MAR NO INCLUIDOS EN EL CONTRATO TERAPÉUTICO serán abonados según las condiciones del

SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN de VITHAS



www.ivanesalud.com



UNIDAD DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA HOSPITALARIA

En IVANE SALUD podemos ayudarte



962 335 25 00 - Centralita info@ivanesalud.com